

ဦးစွာ အဆင့်

1



ကုမ္ပဏီ
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
ဦးစွာ
အဆင့်

ការໃအုံပကရဏ်ပီဝံဂံအံတရယလံးနပုကက PPE

PPE တစ်ကိယံရေအကာအကွယ်ပစ္စည်းများ အသုံးပြုခြင်း





กรมควบคุมโรค
สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง

อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล PPE

တစ်ကိုယ်ရေအကာကွယ်ရေးကိရိယာများ PPE



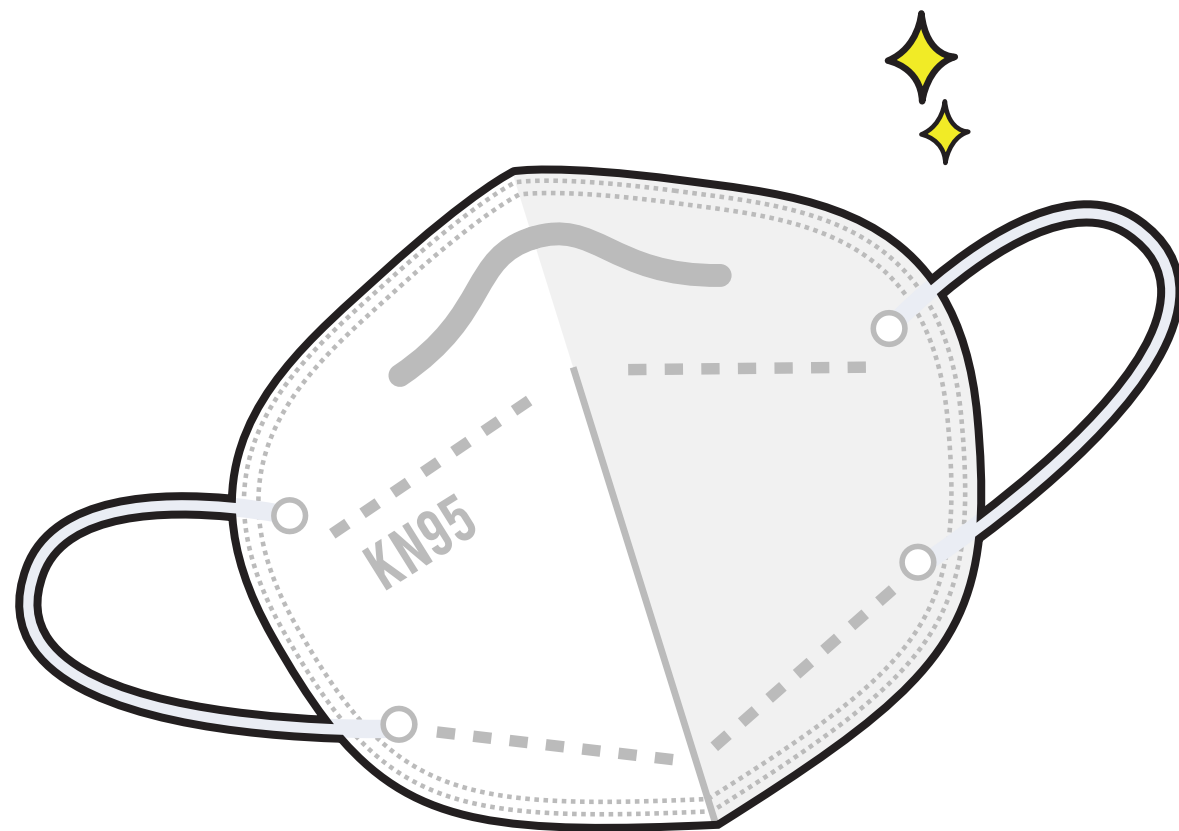
1

หมวกคลุมผม เอ็ดจ์:ตุ๋น



2

អ្នកកាត់កាត់ អ្នកកាត់ N95 ក្រាហ្វិកៈខ្យងៈ N95 ក្រាហ្វិកៈខ្យងៈ



1. ប្រភេទកាត់កាត់
 ក្រាហ្វិកៈខ្យងៈ



2. ប្រភេទកាត់កាត់
 ក្រាហ្វិកៈខ្យងៈ ក្រាហ្វិកៈខ្យងៈ



3. ប្រភេទកាត់កាត់
 ក្រាហ្វិកៈខ្យងៈ ក្រាហ្វិកៈខ្យងៈ



4. ប្រភេទ V-Flex
 V-Flex ក្រាហ្វិកៈខ្យងៈ

3

แว่นตา ที่ครอบตา (Goggle)
กระบังหน้า (Face shield)

မျက်လုံးများ ဖုံးအုပ်ပေးထားသော မျက်မှန် (Goggle)
မျက်နှာကာ (Face shield)



4

ถูขมือน ลက်အိတ်



5

เอี๋ยมพลาสติก เสื้อกาวน์พลาสติก ชุดป้องกันร่างกาย (ชุดหมี)

ບລັບໂຕຕັດອາກາອາກື່ ບລັບໂຕຕັດເກີດະອາງຽ ອຮູກຸ້ຍໜ້າກາກຸ້ຍເຣະອັດຫຸ້ (ອັດຫຸ້)





ถุงคลุมเท้า

ไควอาร์ท์



การล้างมือ 7 ขั้นตอน

လက်ဆေးနည်း 7 ဆင့်




1

เอาฝ่ามือมาถูกัน
The palm to rub.

လက်ဖဝါးနှစ်ဖက်အား
ပွတ်ပေးပါ




2

เอาฝ่ามือถูหลังมือ
Remove the palm of your hand.

လက်ဖဝါးဖြင့် လက်ဖမိုးအား
ပွတ်ပေးပါ




3

เอาฝ่ามือถูฝ่ามือ
Take the palm to rub the palm.

လက်ဖဝါးဖြင့်
လက်ဖဝါးအားပွတ်တိုက်ပါ




4

หลังมือถูฝ่ามือ
The back of the hand.

လက်ဖမိုးဖြင့်
လက်ဖဝါးအားပွတ်တိုက်ပါ




5

นิ้วหัวแม่มือรอบฝ่ามือ
Rub the thumb around the palm.

လက်ဖဝါးဖြင့်
လက်မအားပွတ်တိုက်ပါ



6

เอาปลายนิ้วถูขวางฝ่ามือ
Fingers crossed palm.

လက်ချောင်းကလေးများဖြင့်
လက္ခဏာအားပွတ်တိုက်ပါ




7

ถูวนรอบข้อมือ
Rub around the wrist.

လက်ကောက်ဝတ်များအား
ပွတ်တိုက်ပါ



กรมควบคุมโรค
สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง

ขั้นตอนการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน
อันตรายส่วนบุคคล PPE

PPE တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်သည့်
ပစ္စည်းကိရိယာများ ဝတ်ဆင်ပုံအဆင့်ဆင့်



1

ล้างมือ ลดเชื้อโรค



2

ใส่ถุงหุ้มเท้าและขา

ခြေထောက်များဖုံးအုပ်ရန် ခြေအိတ်ဝတ်ဆင်းခြင်း



3

ใส่ชุดหมี

ອຮູກຸ້ຍໜັງການກູ້ຮັກດ້ວຍ ອັດຕຸ້ນອາກະອັດຕຸ້ນຮັດຮັດ:



5

ใส่หมวกคลุมผม เอวင်းตုပ်ဝတ်ဆင်ခြင်း

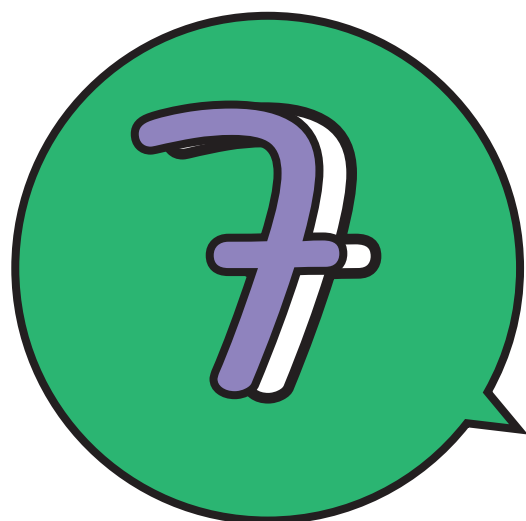




ใส่ถุงมือสีฟ้า (ไนไตร)

(สีฟ้า) ลက်อิတ်อတ်ဆင့်ခြင်း





ใส่เฟซชิลด์

မျက်နှာကာ တပ်ဆင်ခြင်း





ใส่ถุงมือสีขาว

ลက်สัมผัสอุปกรณ์ ๐๓๖๖







กรมควบคุมโรค
สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง

ขั้นตอนการถอดอุปกรณ์ป้องกัน อันตรายส่วนบุคคล PPE

PPE တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်သည့်
ပစ္စည်းကိရိယာများ ချွတ်ပုံအဆင့်ဆင့်



1

ล้างมือ

ลดเชื้อโรค



2

ถอดถุงมือสีขาว

ลက်အိတ်အဖြူအား ချွတ်ပါ



3

ถอดเฟสซิลด์ อุปกรณ์การดูแล



4

ถอดชุดหมีและถุงมือสีฟ้า

อฐาภรณ์ ภาณุวัฒน์ อดิษฐ์ และ ลက်สิทธิ์ อภิรัตน์



5

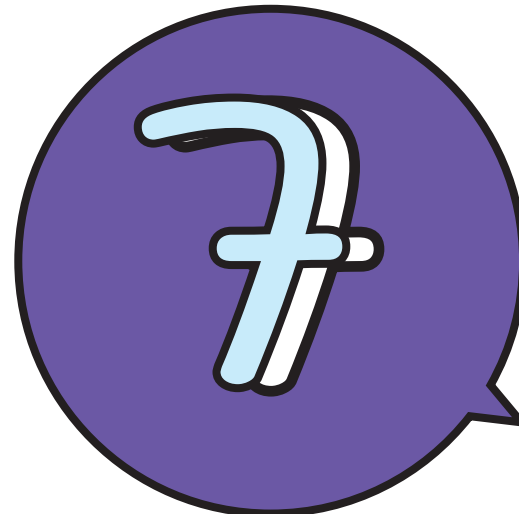
ถอดถุงหุ้มเท้า วิธีอันดับ 5





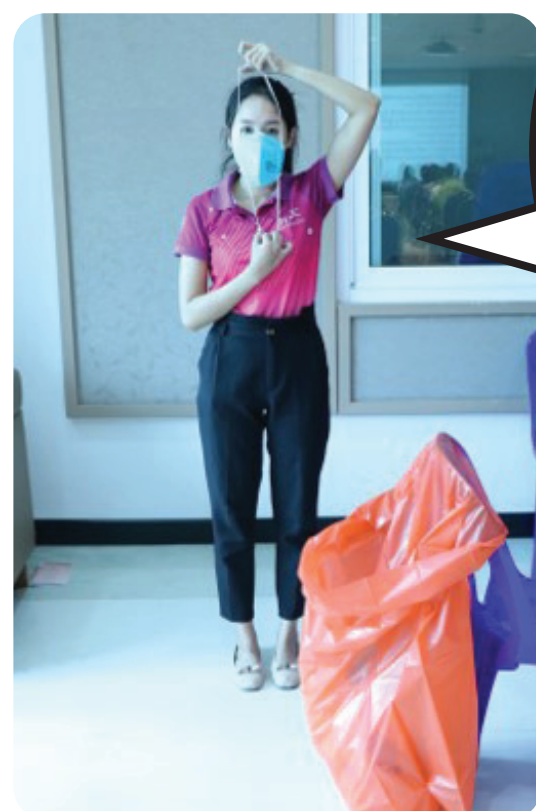
ถอดหมวกคลุมผม เช็ด:ถุงสุญ့်





ถอดหน้ากาก N95

N95 ๓๖๕๕:๖๖๖๖๖๖๖๖





ล้างมือ ลက်สะอาด

